Aerdna
naturpraxis ◦ für klein und gross

Babys und Kleinkinder in Ihrer Stärke begleiten



Starke Wurzeln ergeben starke Bäume

In diesem Workshop zeigen wir dir Möglichkeiten auf, wie dein Baby / Kleinkind sich zu einer starken Persönlichkeit entwickeln kann.

Wann:	24.11.26, 20:00 - 22:00 Uhr
Dauer:	2 Stunden
Ort:	Aerdna Naturpraxis, Schulgasse 2, 4460 Gelterkinden / oder Online per Zoom
Kurskosten:	45 Fr. inkl. Aufzeichnung
Anmeldung:	bis 16.11.26 per Mail an: kontakt.dellapina@gmail.com

Kursleitung:



Martina della Pina
Vorschulheilpädagogin
(M.a Fachgebiet Selbstwirksamkeit)
Basisstufenlehrerin
Coach und Autorin
dellapina.ch



Andrea Grieder-Wunderlin
Pflegefachfrau HF Schwerpunkt Kind
Mütter- und Väterberaterin
Babymassagekursleiterin iaim
aerdna-naturpraxis.ch

Aerdna
naturpraxis ◦ für klein und gross



Babys und Kleinkinder in Ihrer Stärke begleiten

Selbstwirksamkeit
Wie begleite ich mein Kind in seiner Entdeckerfreude? Wir schauen darauf, wie Eltern durch Vertrauen, Ermutigung und Raum für Entdeckung die Freude am Ausprobieren stärken und ihrem Kind vermitteln können: „Ich kann etwas bewirken."

Selbstbewusstsein
Wie formen die Bewertungen der Erwachsenen das Ich- Empfinden des Kindes? Wir betrachten, wie Lob, Kritik und Zuschreibungen beeinflussen, welches Bild Kinder von sich selbst entwickeln – und wie wir sie dabei unterstützen können, sich selbst positiv zu bewerten und weshalb das wichtig ist.

Selbstwertgefühl
Wie wirkt das, was wir sind, auf unsere Kinder? Kinder lernen nicht nur durch das, was wir sagen, sondern vor allem durch das, was wir vorleben. Dabei geht es um die Bedeutung von Vorbildern und darum, was wir unseren Kindern vorleben.

Selbstregulation
Welche alterstypischen Strategien helfen meinem Kind, sich selbst zu regulieren? Wir schauen darauf, was Kinder bereits selbst bewältigen können, wobei sie noch unsere Unterstützung brauchen und warum feinfühlige Begleitung für ihre Entwicklung und ihr Wohlbefinden so wichtig ist.